



La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter.

Mère Theresa

SARAH CAMOIN

au Marathon des Sables

LE MARATHON des Sables est une course internationale qui a lieu chaque année. Les précédentes courses se sont tenues au Maroc et pour la première fois elle se tiendra au Pérou. Les participants ont le choix entre deux parcours, un de 120 km et un autre de 250 km.

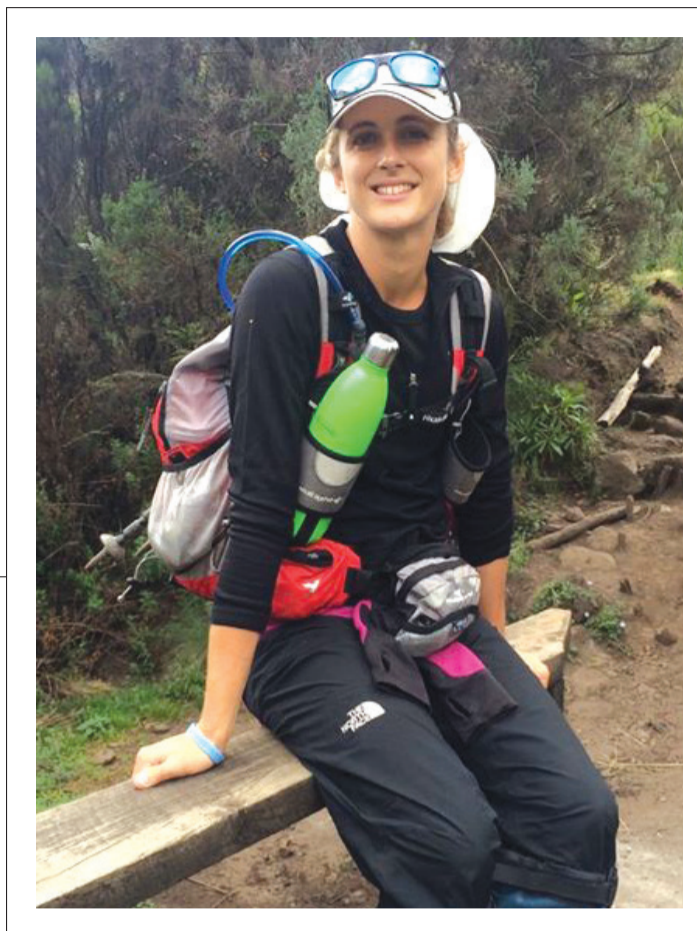
Sarah Camoin, notre compatriote participera à ce Marathon des Sables au Pérou du 26 novembre au 6 décembre prochain. Au programme 250 kilomètres dans le désert de l'Ica en autosuffisance pendant 6 jours. Un nouveau défi qu'elle s'est fixé après l'ascension du Kilimandjaro en février 2016.

Le parcours de 250 kilomètres qu'elle effectuera, se divisera en

6 étapes et chaque participant complétera la course à son propre rythme, encadré par une équipe de professionnels. Et lors de cette course, les participants découvriront les plus beaux paysages du désert sud-américain.

Les coureurs se retrouveront dans les parties les plus arides entre dunes et plateaux sablonneux. Comme la course se tiendra pour la première fois au Pérou, les organisateurs souhaitent perpétuer les valeurs qui ont fait son succès notamment le dépassement de soi, le goût de l'aventure, le partage, le respect de soi et de l'environnement.

Toujours se surpasser, dépasser les obstacles et aller au-delà de soi. Sarah Camoin est une sportive qui



force l'admiration. Cette mère de famille, instructrice de fitness et adepte du yoga, adopte une vraie discipline de vie. Six jours par semaine, elle dédie une à trois heures à son entraînement. Couplées à cet entraînement quasi quotidien, des séances de vélo et de natation.

Dans le cadre de sa participation

Savoir aller au-delà de soi. Sarah Camoin est une sportive qui force l'admiration.

.....

à cette course, elle s'associe au projet 'A Place to Call Home' de Lovebridge. Le but de ce projet est de récolter des fonds qui serviront à effectuer des travaux dans un maximum de maisons des bénéficiaires de Lovebridge, soutient sa Communication and Fundraising Executive, Sandrine Ah Choon. Cette dernière ajoute que Sarah Camoin a souhaité s'associer à ce projet parce qu'elle considère que chaque Mauricien est en droit de vivre dans des conditions décentes et saines qui assurent leur sécurité et celle de leur famille. Il est possible de contribuer au projet 'A Place to Call Home' et de soutenir Sarah Camoin dans son initiative envers Lovebridge. Pour plus d'infos contactez le 6978011.



Bouger pour éteindre la soif d'autrui

Le lundi 20 novembre 2017, Maurice se joint à une noble cause à l'initiative du Riverland Sports Club à Grand-Baie La Croisette, qui organise le Work Out For Water. C'est un événement en collaboration avec Les Mills et l'Unicef, à partir de 17h15.

AVEC DES instructeurs certifiés et qualifiés qui dispensent des cours de Body Combat, Body Pump et Body Attack, ce centre de sport affilié à Les Mills, a pour objectif de propulser le fitness à un niveau supérieur, soutient son assistant manager Kunal Gopaleea. Et d'ajouter qu'il est important de s'unir pour défendre une cause, tout en sensibilisant les gens sur l'importance de l'eau, une ressource vitale qui n'est pas donnée à tout le monde. Cet après-midi de fitness au Riverland Sports Club GBLC sera à Rs 200. Fondé sur l'objectif commun de

créer un monde où chaque enfant survit et prospère, Les Mills s'associe ainsi à cette initiative en réunissant des fonds vitaux pour aider l'UNICEF à apporter de l'eau potable aux pays les plus pauvres de l'Afrique de l'Est.

Comment ça marche ?

Les Mills fait appel à ses partenaires de clubs sportifs et aux 130 000 instructeurs, en leur demandant de promouvoir et d'animer les événements Move the World le 20 novembre 2017. Donc, en participant à cet après-midi de fitness au Riverland Sports Club au GBLC, vous ferez des exercices de fitness pour changer des vies.

Les dons peuvent se faire à la réception du Riverland Sports Club où la somme recueillie sera ensuite transférée directement sur le compte de L'UNICEF. Des dons peuvent aussi être faits en visitant le lien : <https://movetheworld.live/fr/17-557>.

Brin d'histoire

Plus de 663 millions de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'eau potable. En 2009, le cofondateur et propriétaire d'entreprise, Forrest Walden, a eu l'idée de « Workout for Water » pour venir en aide aux personnes dans le besoin. Un an plus tard, il s'est associé à Neverthirst pour organiser un premier événement afin d'apporter de l'eau potable en Haïti. Ce fut un énorme succès et en ce sens cette initiative est devenue une collecte de fonds annuelle. Neverthirst s'est associée par la suite à d'autres gymnases et personnes à travers les États-Unis dans plusieurs campagnes « Workout for Water » depuis 2010.

